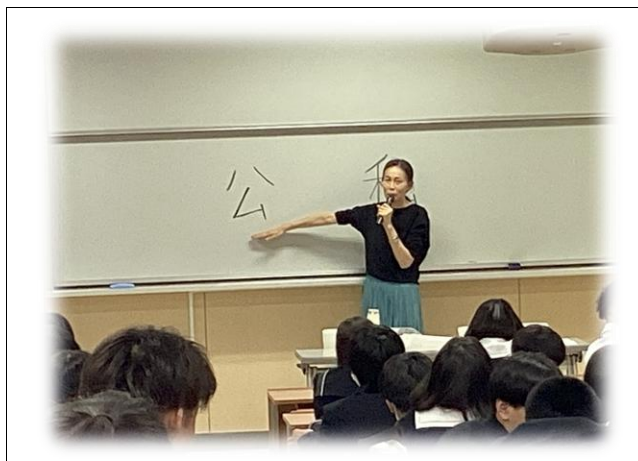
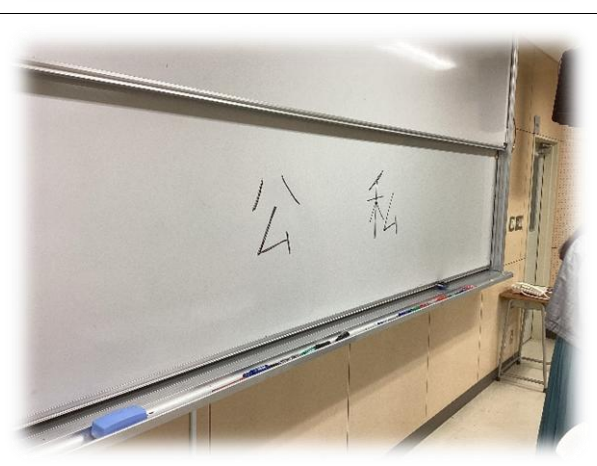
令和8年
5月15日
第11号

石商通信　『独立自尊』

１学年『こころの講話』

思春期の真っただ中にある高校生は、悩みや不安をたくさん抱えながら毎日を過ごしている。そんな生徒たちが、ストレスを感じたらどんな解消法があるのか、上手に付き合う方法はあるのか等を学ぶ機会することを目的に、５月１３日（水）、本校スクールカウンセラーの大友久美恵先生を講師に、『こころの講話』を行いました！